



سوختگی چیست؟

ضایعاتی که در اثر حرارت و مواد شیمیایی، جریان برق و

مواد رادیواکتیو در پوست و سایر بافت ها ایجاد میشود را

سوختگی می نامند

به اندازه زخم سوختگی درجه سوختگی نسبت به کل سطح

بدن درصد سوختگی می گویند

سوختگی درجه یک:

در این نوع از سوختگی فقط لایه اول پوست آسیب می بیند

و مانند یک آفتاب سوختگی است و علائم قرمزی سوزش و

تورم دارد اگر این نوع سوختگی در صورت باشد توصیه به

استفاده از ویتامین آ چشمی می شود و اگر در قسمتهای

مختلف بدن باشد توصیه می شود به پزشک مراجعه شود

طول درمان ممکن است ۷ تا ۱۰ روز طول بکشد

سوختگی درجه دو:

در این نوع سوختگی لایه اول پوست از بین می رود و لایه

زیرین آن آسیب می بیند و دارای دو نوع **سطحی** و **عمقی**

است در نوع **سطحی** علائم به صورت درد و تورم و سوزش

حساسیت به لمس و تاول می باشد هنگامی که تاول نداشته

میشود اگر سطح زیرین آن صورتی رنگ باشد درجه دو

سطحی و اگر سطح زیرین آن سفید براق یا قرمز تیره باشد

درجه دو عمقی می باشد در سوختگی درجه دو سطحی نیاز

به پانسمان وجود دارد که متناسب با وضعیت زخم به صورت

روزانه یا یک روز در میان نیاز به تعویض پانسمان در

بیمارستان می باشد طول مدت درمان ۱۰ تا ۱۴ روز میباشد

سوختگی درجه ۲ **عمقی** به صورت درد و ورم و سوزش

حساسیت به لمس و حالت مرطوب بودن پوست را دارد که

درمان متناسب با شرایط بیمار نیاز به تعویض پانسمان روزانه

دارد و بر اساس شرایط زخم و وضعیت بیمار گاهی نیاز به

بستری و انجام عمل جراحی پیوند پوست دارد طول مدت

درمان ممکن است از ۱۴ روز تا ۲۸ روز باشد

سوختگی درجه سوم:

در این نوع سوختگی تمام لایه های پوست از بین میرود

علائم به صورت رنگ پریدگی و رنگ سفید چرمی در ناحیه

سوختگی دارد اما دردی وجود ندارد درمان به صورت نیاز

به پانسمان به صورت روزانه و آماده شدن جهت پیوند پوست

و همچنین متناسب با وضعیت بیمار نیاز به بستری شدن نیز

دارد با عمل جراحی گرفت طول مدت درمان کاهش می

یابد

سوختگی درجه چهارم:

علاوه بر تمام تا لایه های پوست که از بین میرود عضله نیز

آسیب می بیند علائم به صورت رنگ زخم سوختگی قهوه ای

و ذغالی رنگ است مانند زخم سوختگی ناشی از برق

گرفتگی درمان به صورت عمل جراحی دبیردمان و پانسمان

روزانه بستری شدن در بیمارستان و گاهی نیاز به قطع عضو

آسیب دیده می باشد طول مدت درمان ممکن است چندین

ماه باشد

سوختگی دستها:

سوختگی در دست ها ممکن است با هر درجه برای بیمار

اتفاق بیفتد در مراقبت از سوختگی در درد دستها به شرح

زیر است

راهنمایی کنیم

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید.

۱- ایمیل: amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت: amiralmomeninhospital.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷

سوختگی دست

تهیه کننده	خ ح-مهدوی پور - کارشناس پرستاری بخش زنان
تأیید کننده علمی	جناب آقای دکتر عبدالخالق کشاورزی - فلوشیپ جراحی سوختگی و زخم
ناظر کیفی	آقای ع فرمانی - سوپروایزر آموزشی آ م بیات - سوپروایزر آموزش سلامت
شماره سند	W-PE-119-R02
ویرایش سوم	اردیبهشت ۱۴۰۴
منابع	برونر سودارت ۲۰۱۶

در سوختگی دست ها هدف کاردرمانی در سوختگی استفاده از فعالیت های هدفمند برای بهبود وضعیت جسمی بیمار و به حداکثر رسیدن استقلال و سلامتی بیمار می باشد به دلیل اینکه اکثر فعالیت های روزمره زندگی با دست ها انجام می شود بنابراین تخصص اصلی کاردرمانی و توانبخشی دستهای بیماران است هدف از درمان سوختگی دست ها جلوگیری از بدشکلی دست ها یا چسبندگی انگشت ها، حفظ تحرک مفصل ها، کسب مجدد عملکرد حداکثری و کامل دست ها ایجاد حمایت روانی و اجتماعی در بیمار است. کنترل ورم در دست ها اغلب برای ورم بعد از سوختگی های وخیم شایع است در زمان هایی که از دست ها استفاده نمی شود و تمرین داده نمی شود به وسیله بالشت به سمت بالا نگه داشته شود در صورتی که دست ها دچار بدفرمی می شوند برای اصلاح بد فرمی باید از انواع اسپلینت های دست استفاده شود که توسط فیزیوتراپی و کاردرمانی ساخته یا درخواست داده میشود جهت جلوگیری از ایجاد اسکار در دست ها باید به طور مداوم حرکات فیزیوتراپی انجام شود و در زمان